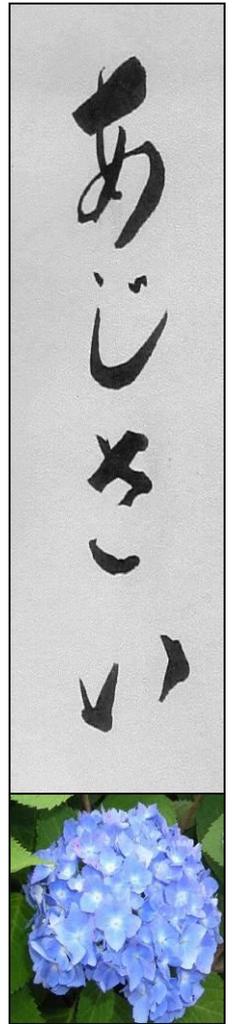


# 納涼祭

支援員 生井 真紀子

コロナ禍の中、今年の納涼祭は三年ぶりに園庭で入居者と職員のみに参加で開催となりました。模擬店には、焼きそば・お好み焼き・ポテトフライ・カキ氷・飲み物が並び、ゲームとして、輪投げ・的あてを用意しました。解放された屋外での飲食に「美味しいね」「楽しいね」と皆さんの笑顔を沢山みることが出来ました。



最後に花火を行うことができ、楽しい夏の一日となりました。来年こそ、家族の方々、地域の皆様と一緒に大いに盛り上げたいと切に願っております。

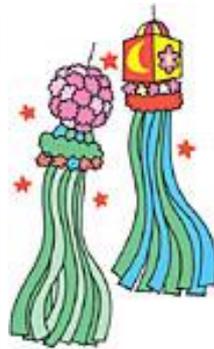
## 養護老人ホーム富士見園



# 七夕

支援員 濱田 美樹

七月七日に、富士見園では七夕の会が行われました。皆様、個性あふれる願い事を短冊に書かれていました。願い事を何日も前から考え、楽しみにしていたそうです。皆様に笹を綺麗に飾り付けて頂きました。笹飾りも入居者の方々に作成してもらい、とても素敵な笹に仕上がりました。



おやつ時には、七夕の由来を聞きながら、水まんじゅうを食べさせて頂きました。皆様美味しそうに召し上がっていました。皆様の願い事が叶いますように。



# 夏祭り 二十禍での納涼祭 夏祭り

相談員 渡部 隼

今年で三回目。

感染対策を強化しつつ、今年は少しだけ昨年までとは違うことを取り入れていきます。午前中は一階でかき氷と団扇作りのワークショップを開催。自由参加としましたが思った以上の盛況ぶり。たくさん笑顔を見ました。

午後は、各階で催し物を行い、夏の雰囲気味わってもらいました。一部夕方には花火を行い、声出し厳禁なのですが、思わず歓声が上がってしまっていました(汗)。

まだまだ試行錯誤の行事。形を変えてでも入居者に喜んでもらえるようにしていきたいものです。



特別養護老人ホームひかわ

## 敬老会

実行委員 中村 真樹

九月一八日ひかわ敬老会を行いました。今年は一階で六名三階で二名、四階で九名の方がご長寿の対象となり、盛大にお祝いを致しました。ひかわの最高齢は四階にお住いの関根様。なんと百五歳です！

台風の影響で朝から雨が降りあいにくの天気でしたが、職員が準備したクイズや二人羽織等の出し物で弾けるような笑顔も見られ、楽しい敬老会になりました。

皆様のご長寿、誠におめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。



## 温活の勧め

秋らしくなりました。まだ夏の疲れが残っている方はいませんか？今回は「夏の疲れ」を解消する方法をお伝えします。

○**ホットタオルで首の後ろを三十分程温める。**血流が改善し身体全体がポカポカ温まります。

○**温かい食事で胃腸を温める。**血流が改善し、内臓機能も活発に、体温が上がれば代謝を上げる手助けにもなります。

○**足湯をする。**シャワーで済ませてしまう方も多いはず。足を温めることで全身の血行が促進され、浮腫みの解消やリラクゼーション効果も高いです。粗塩を一つまみ入れると、お湯が冷めにくくなりますよ。

もうお気づきかと思いますが、夏に冷やした体を温める事が疲労回復への近道です。「温活」をして元気な毎日を!!

ウェルネスサポーター

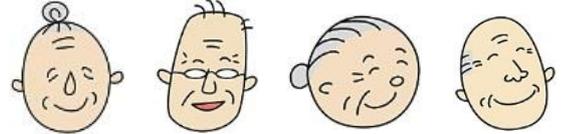


# 感謝祭 ビンゴゲーム

毎年恒例となりました、デイサービスの感謝祭！日頃のご利用を感謝し、これからも元気にたのしく過ごしていただくための、お楽しみイベントです。「箱の中身はなんだろう？クイズ」や世界的マジシャン〜〜〜

ミスター・アベックも登場し、会場を沸かせました。豪華？商品付きのビンゴ大会も、盛り上がりましたよ！

デイサービス相談員 加藤文祥



## 在宅介護支援センター

ケアマネジャー 小野瀬麻央  
 埼玉県に住んでいると分かります。私には他県から引越してきた時、うどん専門店がある事に驚きました。西区では藤店うどんの肉汁うどんが有名ですが、他にもご当地うどんでは、加須方面の冷汁うどん、深谷方面の煮ぼうとう、鴻巣方面の川幅うどん等県内で数種類の名物うどんがある事は誇れる事だと思います。今では色々なスープなどでも手に入りますので、試してみても良いかもしれません。私のおすすめは、この季節なら煮ぼうとうです。沢山の野菜を入れて食べると心も温まりますよ。

## うどん県埼玉!!



ザ！名店のうどん

## シニアサポートセンター

主任ケアマネジャー 鈴木 美穂

## 新たな「オレンジカフェ」始動

今年に入り、地域活動が戻りつつあります。七月二十日に宮前町の教会をお借りし、オレンジカフェが開催されました。

介護の家族に相談したい

介護の将来について不安



新型コロナウイルスと猛暑の中、十五名の参加がありました。地域の認知症の方や介護者の集まりの場を年四回開催予定しています。これからも身近な場所で交流の場が作れるように、邁進してまいります。

## オレンジカフェ

日時：令和4年10月19日(水) 13:30~15:00  
 会場：大宮ホーリネス教会  
 さいたま市西区 宮前町819  
 定員：15名  
 参加費無料  
 事前申込制  
 ○マスクの着用をお願いします。  
 ○上履をこげ替下さい。  
 ○会場にて消毒・検温等の健康チェックのご協力をお願いします。  
 申込先 シニアサポートセンター 三恵会 620-1312

# 祝 ご長寿



喜寿



米寿



白寿



百二賀



シロップ・トッピングから一つずつ選んでいただき、大きな氷を目の前でシャリリシャリ。一番人氣は、イチゴシロップ+あんこ！『懐かしいわあ。』『美味しい！』と爽やかな沢山の笑顔。『冷たい！』の眉間のしわ。涼やかな午後となりました。

- メニュー
- シロップ
    - ・イチゴ
    - ・メロン
    - ・梅
  - トッピング
    - ・練乳
    - ・あんこ

猛暑続く八月十四日、目でも耳でも涼を楽しみむかき氷大会を行いました。

介護職 新澤 有加



## 特別養護老人ホーム三恵苑



七月十六日に納涼祭が行われました。  
今年も新型コロナウイルスの影響で苑内での開催となりましたが、神輿巡回から始まり職員による「よさこい」・「盆踊り」と夏にふさわしい演目が行われました。盆踊りでは、数名の入居者と踊り、楽しそうな笑顔が見られた事がなによりでした。  
お食事は屋台での提供は出来ませんでしたが、焼き鳥・焼きそばとお祭りらしい食事を美味しく召し上がっていらっしやるのが印象的でした。来年もお祭りが開催出来る環境を願います。

介護職 岩井 正樹



令和四年十月一日  
三恵会だより第八十四号  
社会福祉法人 三恵会